**Propuesta de Servicios Profesionales**

**Sr.**

**Presente.**

Tenemos el agrado de adjuntar nuestra propuesta de servicios profesionales relacionados con:

Taller *Anatomía de las Emociones – Reconexión Interactiva* dirigido a adultos, hombres y mujeres, de toda edad (incorpora conocimientos como la Psicología, el Coaching, Programación Neuro-Lingüística, Meditación e Imaginación Guiada).

El objetivo del taller es mejorar resultados operacionales a partir de la mejora del bienestar individual y colectivo.

Este taller les permite a los participantes a conocerse más profundamente (emocionalmente y corporalmente), entregándoles herramientas para aumentar su autoestima, mejorar su salud, obtener habilidades comunicacionales, y crear un espacio de contención y relajación.

El taller está orientado a potenciar los participantes como individuos de manera activa, dinámica y creativa.

Atentamente,

**Sharon Sabatov Rotem y Valentina Ortiz Mena**

***Alma Conciencia y Desarrollo***

**Metodología de Trabajo:**

El taller será realizado en una sala, y principalmente consistirá en:

* Entrega de herramientas útiles para facilitar el contacto diario con los enfermos y su sufrimiento.
* Conocimiento acerca del origen emocional de las enfermedades.
* Aumento de confianza y autoestima de los participantes.
* Generar un estado coherente: *emociones – cuerpo físico* para permitir la ejecución más eficiente de sus objetivos personales y laborales.
* Adquirir herramientas útiles para bajar los niveles de estrés laboral y beneficiando la salud, el equilibrio y la relajación.
* Crear un espacio para desahogarse y compartir los sentimientos para despejar la carga estresante.

**Composición del trabajo:**

* El taller dura aproximadamente 4 o 8 horas (existen dos formatos: jornada parcial o completa), incluyendo breaks.
* La cantidad máxima de participantes para que el taller se realice manteniendo un espacio íntimo es de 20 personas.
En el caso de haber más participantes interesados, se realizará en dos o más grupos.

Saludos,

**Sharon Sabatov Rotem y Valentina Ortiz Mena**